

METATARSUS 



ZA ŽIVOT BEZ IZGOVORA

ORTOPEDSKI ULOŠCI

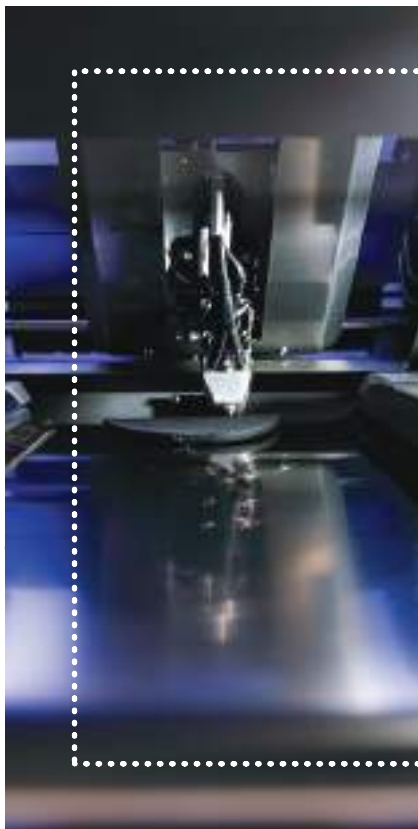
TERAPIJA U HODU



OPTIMIZACIJA BIOMEHANIKE I STABILIZACIJA POSTURE

Napredna **3D tehnologija skeniranja stopala** omogućuje nam detaljnu analizu i precizno mjerenje za maksimalnu točnost. Na temelju dobivenih podataka u Metatarsusu izrađujemo individualno prilagođene ortopedske uloške, osiguravajući optimalnu podršku, korekciju disbalansa i vrhunsku udobnost.

Naš pristup ne temelji se na „*ispravljanju*“ ili „*korekciji*“ stopala, već na optimizaciji biomehanike cijelog tijela. Ravna stopala, spuštene svodove i druge varijacije su samo dio šire slike – pravo rješenje je prilagoditi potporu tako da tijelo funkcionira bolje, s manje napetosti i boli. Individualno izrađeni ulošci ne mijenjaju anatomiju stopala, već pomažu u ravnomjernoj raspodjeli pritiska, stabilizaciji posture i smanjuju opterećenja na zglobove i kralježnicu. .



ANTIBAKTERIJSKI I BEZ NEUGODNIH MIRISA

Naši ulošci izrađeni su od materijala koji sprečavaju razvoj bakterija i gljivica, čime osiguravaju svježinu i higijenu kroz dugotrajnu upotrebu. Zaboravite na neugodne mirise – naši ulošci ostaju čisti i sigurni za vaša stopala!





ANALIZA HODA

PEDOBAROGRAM



TRAKA ZA ANALIZU HODA

Na tržištu postoji mnogo uređaja za analizu hoda, ali naša pedobarografska traka izdvaja se kao najnapredniji sustav zahvaljujući duljoj površini i većem broju senzora.

Što to znači za Vas?

Veća duljina - prirodniji hod

Većina analiza hoda koristi male platforme koje ograničavaju kretanje, naša traka omogućuje kontinuirano praćenje više koraka, što daje realniju sliku vašeg hoda.

Više senzora - veća preciznost

Klasične platforme imaju ograničen broj točaka očitavanja, dok naša traka detaljno bilježi svaku fazu koraka, raspodjelu opterećenja i dinamičke nepravilnosti koje bi inače ostale neprimijećene.

Jedinstveni sustav koji pruža kompletnu analizu biomehanike

Zahvaljujući naprednim algoritmima, možemo precizno identificirati asimetriju, nepravilne obrasce hoda i skrivene disbalanse, što omogućuje bolje prilagođavanje ortopedskih uložaka i terapijskih pristupa.



ZAŠTO SU ULOŠCI KORISNI ZA SVAKODNEVNI ŽIVOT



Ne morate biti sportaš da biste osjetili benefite pravilne podrške stopalima!

Naši ulošci mogu Vam pomoći u:

- ***Smanjenju umora i bolova u stopalima nakon dugog stajanja***
- ***Rasterećenju kralježnice i zglobova***
- ***Prevenaciji bolnih stanja poput petnog trna i hallux valgusa***
- ***Poboljšanju stabilnosti i pravilne posture***

Bez obzira radite li uredski posao, provodite sate na nogama ili imate ortopedske tegobe – pravo rješenje počinje od stopala!



ZAŠTO SPORTAŠI KORISTE ORTOPEDSKE ULOŠKE?

Profesionalni sport zahtijeva maksimalnu biomehaničku učinkovitost.

Individualno prilagođeni ulošci:

- *Smanjuju opterećenje na zglobove i mišiće.*
- *Pomažu u boljoj stabilnosti i ravnoteži.*
- *Poboljšavaju distribuciju sile tijekom kretanja.*
- *Smanjuju rizik od ozljeda i pretreniranosti.*

Vrhunski sportaši ne mogu si priuštiti lošu biomehaniku – svaki korak, svaki doskok i svaki sprint mora biti savršeno stabiliziran i zbog toga uložak mora biti precizno izrađen na temelju napredne analize hoda i prilagođen njegovom specifičnom načinu kretanja.

- *Smanjuje umor i rizik od ozljeda*
- *Pružaju bolju amortizaciju prilikom naglih pokreta*
- *Optimiziraju raspodjelu opterećenja tijekom utakmica i treninga*

Zato ih koriste sportaši svih razina – od rekreativaca do vrhunskih

STANDARDNI ILI SPORTSKI KOJA JE RAZLIKA?

STANDARDNI ORTOPEDSKI ULOŠCI

Prilagođeni su za svakodnevnu obuču; ravnomjerno raspoređuju pritisak, smanjuju umor i pružaju podršku stopalu kod dugotrajnog stajanja i hodanja.

SPORTSKI ORTOPEDSKI ULOŠCI

Posebno su dizajnirani za dinamička opterećenja, poboljšavaju stabilnost, amortizaciju i raspodjelu sile tijekom kretanja, smanjujući rizik od ozljeda.

FIZIKALNA TERAPIJA

MAGNETSKA INDUKCIJA

Značajno smanjuje bol i ubrzava oporavak. Već 5 tretmana može značajno smanjiti bol, ubrzati regeneraciju tkiva i poboljšati funkciju mišića i zglobova, što je čini izvrsnim izborom za sportaše i osobe s kroničnim tegobama.



TECAR TERAPIJA

Dubinski zagrijava tkiva, potiče cirkulaciju i ubrzava oporavak kod ozljeda, bolnih stanja i mišićne napetosti. Izuzetno je korisna kod sportskih ozljeda, postoperativnih rehabilitacija te akutnih i kroničnih bolnih stanja kralježnice i zglobova



TECAR TERAPIJA S FASCIJALNIM NASTAVCIMA

TECAR terapija u kombinaciji s fascijalnim nastavcima omogućuje dublju i precizniju stimulaciju tkiva, pomažući u opuštanju mišića i pripadajućih mekih tekstura te poticanju regeneracije. Ova tehnika koristi radio frekventnu stimulaciju uz mehaničku manipulaciju čime se postiže brži oporavak i smanjenje bolova. Posebno je učinkovita kod miofascijalnih bolnih sindroma, fascijalnih disfunkcija, kroničnih mišićnih napetosti te sportskih ozljeda i pretreniranosti.



ZA ŽIVOT BEZ IZGOVORA!

TERAPIJA UDARNIM VALOM

Neinvazivna metoda koja potiče prirodne mehanizme regeneracije, poboljšava cirkulaciju i smanjuje bol. Učinkovita je kod kroničnih upalnih stanja tetiva, kalcifikata, sindroma prenaprezanja i sportskih ozljeda, a posebno pomaže u opuštanju napetih mišića i vraćanju pokretljivosti.



TERAPIJSKI ULTRAZVUK

Ultrazvučna terapija dubinski prodire u tkiva, potiče regeneraciju, smanjuje upalu i ubrzava proces cijeljenja mišića, tetiva i ligamenata.

LIMFNA DRENAŽA

Potiče izbacivanje viška tekućine i toksina iz tijela, smanjuje oticanje, poboljšava cirkulaciju te pomaže u bržem oporavku nakon fizičkih napora.

ELEKTROTERAPIJA

Elektroterapija smanjuje bol, opušta mišiće i poboljšava cirkulaciju, što doprinosi bržem oporavku.



TERAPIJSKE VJEŽBE

Ciljanim pokretima poboljšavaju stabilnost, snagu i funkcionalnost. Ključne su za rehabilitaciju, prevenciju ozljeda i povratak punoj pokretljivosti.



EKSTENZOMAT (trakcija kralježnice)

Precizna i kontrolirana trakcija kralježnice smanjuje pritisak na diskove i živce, pomažući kod hernija i kroničnih bolova u leđima.

MANUALNE TEHNIKE

Stručnim rukama oslobađamo napetost, poboljšavamo pokretljivost i smanjujemo bol u mišićima i zglobovima.

KINESIOTAPE

Pruža podršku mišićima i zglobovima bez ograničenja pokreta, smanjuje bol i ubrzava oporavak.



CJENIK USLUGA

ORTOPEDSKE USLUGE

3D SKENIRANJE STOPALA, DIZAJNIRANJE I IZRADA ORTOPEDSKIH ULOŽAKA	120,00 €
KINETIČKA ANALIZA HODA (PEDOBAROGRAM)	70,00 €
ANALIZA HODA + IZRADA ULOŽAKA 3D PRINTOM	150,00 €

FIZIKALNA TERAPIJA

MAGNETNA INDUKCIJA	60,00 €
EKSTENZOMAT (TRAKCIJA)	30,00 €
PREGLED I FIZIOTERAPIJSKA INTERVENCIJA (60 MIN)	80,00 €
PREGLED I FIZIOTERAPIJSKA INTERVENCIJA (30 MIN)	50,00 €
MEDICINSKA MASAŽA (30 MIN)	35,00 €
MEDICINSKA MASAŽA (60 MIN)	60,00 €
TECAR PO SEGMENTU	60,00 €
UDARNI VAL PO SEGMENTU	60,00 €
LIMFOMAT (30 MIN)	30,00 €
KINESIOTAPE PO SEGMENTU	20,00 €



Bol ne smije biti izgovor za kvalitetan život i vrhunske rezultate. Fizikalnom terapijom pomažemo prevenciji ozljeda, ubrzanju oporavka te poboljšanju ukupne tjelesne funkcije. Stručnost, iskustvo i vrhunska tehnologija čine METATARSUS sinonimom za kvalitetan život, ŽIVOT BEZ IZGOVORA.